

تیم های پشتیبانی سلامت روان



مهم این است که ما مراقب سلامت روان خود باشیم و گاهی اوقات نیاز به حمایت اضافی داریم.

در اینجا تیم های پشتیبانی سلامت روان و پزشکان متخصص ما در آموزش هدایت روان (EMP) می توانند به شما و فرزندتان کمک کنند..

تیم حمایت سلامت روان چه چیزی را ارائه می دهد؟

- ارزیابی برای کودکانی که توسط کارکنان مدرسه به عنوان نیاز به حمایت از سلامت روانی و سلامت عاطفی آنها شناسایی شده است.
- آموزش برای کارکنان مدرسه و والدین/مراقبان برای حمایت از سلامت روان و رفاه عاطفی کودکان.
- کارگاه های گروهی برای حمایت از سلامت روان و سلامت عاطفی کودکان
- پشتیبانی انفرادی یک به یک تا 8 هفته

در ارزیابی چه اتفاقی می افتد؟

تیم حمایت از سلامت روان با شما تماس خواهد گرفت تا زمان مناسبی را برای ملاقات با شما و فرزندتان ترتیب دهد. ارزیابی می تواند در مدرسه یا به صورت مجازی انجام شود.

در طول ارزیابی، از شما و فرزندتان چند سوال پرسیده می شود و همچنین از شما خواسته می شود تا پرسشنامه هایی را پر کنید. پس از ارزیابی، MHST به شما کمک می کند تا تصمیم بگیرید که حمایت مناسب برای شما و خانواده شما چیست.



تیم حمایت از سلامت روان (MHST) چیست؟

MHST در مدارس با کودکان، جوانان و خانواده های آنها کار می کند و از سلامت روان و رفاه عاطفی حمایت اولیه می کند. MHST از طیف وسیعی از پزشکان تشکیل شده است که می توانند مداخلات مبتنی بر شواهد و پشتیبانی را برای کل مدرسه ارائه دهند.

تیم حمایت از سلامت روان در چه مواردی می تواند کار کند؟



- سطح پایین اضطراب/نگرانی - آیا فرزند شما مضطرب به نظر می رسد یا نگرانی های زیادی دارد؟
 - خلق و خوی ضعیف - آیا کودک شما شروع به احساس غمگینی کرده است و به نظر نمی رسد که خلق و خوی او خوب شود؟
 - درک احساسات - آیا فرزند شما در بیان احساسات خود مشکل دارد؟
 - فوبیا - آیا فرزند شما فوبیایی دارد که مانع زندگی روزمره او شود؟
 - حمایت والدین برای اضطراب - آیا فرزند شما مضطرب به نظر می رسد و آیا مدیریت آن دشوار است؟
 - حمایت والدین از رفتار چالش برانگیز - آیا فرزند شما رفتارهای دشوار/چالش برانگیز از خود نشان می دهد؟
- اینها تنها برخی از زمینه هایی هستند که MHST می تواند به آنها کمک کند

ارجاع دادن

ارجاع به MHST از طریق مدرسه انجام می شود. با مسئول بهداشت روانی مدرسه (MHL) یا یکی از اعضای جایگزین از کارکنان مدرسه که به آنها اعتماد دارید در مورد مشکلاتی که خودتان یا فرزندتان تجربه می کنید صحبت کنید.

MHL در مدرسه شما این است:

EMHP در مدرسه شما این است:

یافتن کمک مناسب

MHST همیشه قادر به ارائه مناسب ترین پشتیبانی برای همه خانواده ها نیست. اگر چنین باشد، MHST به شما در یافتن پشتیبانی جایگزین از طیف وسیعی از خدمات موجود در لیورپول کمک می کند.

تیم های حمایت از سلامت روان بین 3 تا مرکز YPAS در لیورپول مستقر هستند.

مرکز لیورپول

36 Bolton Street

Liverpool

L3 5LX

0151 707 1025



مرکز شمال لیورپول

Croxdale Road

West

Croxteth

L14 8YA

0151 305 2041

خدمات مشاوره جوانان

YPAS

مرکز جنوب لیورپول

L25 uth Hub

35 Lyndene Road

1NG

0151 305 2031 : تلفن

